

Christmas Cookies



Musique Christmas Cookies (George STRAIT) 182 bpm
Intro 32 temps (comptez rapidement)

Chorégraphe Bernard BLIN (décembre 2021)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 4 murs, 32 temps, Two-Step, Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Scuff** (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Stomp up (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol (*SANS transfert du Poids Du Corps*).

Toe Strut (2 temps) :
1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée,
2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Heel Strut (2 temps) :
1. Poser le talon du pied indiqué dans la direction indiquée,
2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Section 1 : R Step-Lock-Step, Scuff, L Step-Lock-Step, Stomp up,

1 – 2 Pas D avant, Bloquer G derrière D (+ Transfert Poids du Corps sur G), 12:00
3 – 4 Pas D avant, **Scuff** G,
5 – 6 Pas G avant, Bloquer D derrière G,
7 – 8 Pas G avant, **Stomp up** D près de G (donc PdC reste sur G),

S2 : Back Toe Struts R, L, R, L,

1 – 2 **Toe Strut** D arrière,
3 – 4 **Toe Strut** G arrière,
5 – 6 **Toe Strut** D arrière,
7 – 8 **Toe Strut** G arrière,

S3 : R 1/4 R Jazz Triangle, Heel Split, Toe Split,

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G arrière,
3 – 4 1/4 tour D + Pas D à D, Ramener G près de D (PdC sur les 2 pieds), 03:00
5 (PdC sur les Talons) Ecarter les Pointes (Pivoter Pointe D à D + Pointe G à G en même temps),
6 Ramener les Pointes près l'une de l'autre (= leur place précédente),
7 (PdC sur les Plantes) Ecarter les Talons (Pivoter Talon D à D + Talon G à G en même temps),
8 Ramener les Talons près l'un de l'autre (= leur place précédente),

S4 : Forward Heel Struts R, L, R, L,

1 – 2 **Heel Strut** D avant,
3 – 4 **Heel Strut** G avant,
5 – 6 **Heel Strut** D avant,
7 – 8 **Heel Strut** G avant (Finir PdC G).

Option Section 4 : R Heel, Together, L Heel, Together, R Heel, Together, L Heel, Together.

1 – 2 – 3 – 4 Talon D avant, Ramener D près de G (+ PdC D), Talon G avant, Ramener G près de D,
5 – 6 – 7 – 8 Talon D avant, Ramener D près de G, Talon G avant, Ramener G près de D.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊